

Quiz : Identifiez vos Motivations Professionnelles

Ce quiz vous aide à identifier vos principales motivations professionnelles. Répondez honnêtement aux 15 questions, puis découvrez votre profil de motivations et des conseils pour les exploiter dans votre carrière. Ce quiz est un outil de réflexion personnel, pas un test scientifique.

Ce quiz est fourni à titre indicatif et ne remplace pas un accompagnement professionnel (coach, psychologue du travail). Les résultats sont basés sur vos réponses et visent à stimuler votre réflexion.

Mode d'emploi

1. Répondez aux 15 questions en choisissant la réponse qui vous correspond le plus.
2. Notez vos réponses ou mémorisez-les pour le calcul final.
3. À la fin, comptez le nombre de réponses pour chaque lettre (A, B, C, D) pour identifier vos motivations dominantes.
4. Consultez les profils associés et les conseils pour les exploiter.

Comment interpréter vos résultats

Chaque lettre correspond à une famille de motivations : A = Autonomie, B = Reconnaissance, C = Équilibre, D = Sens. La lettre avec le plus grand nombre de réponses indique votre motivation principale. Si deux lettres sont à égalité, vous avez plusieurs moteurs forts. Les profils détaillés sont présentés après le quiz.

Questionnaire

1. Dans un projet, je préfère :

- A. Définir moi-même mes objectifs et ma méthode
- B. Être félicité par mon manager pour mon travail
- C. Avoir des horaires stables et du temps pour ma vie perso
- D. Travailler sur un projet qui a un impact positif

2. Ce qui me motive le plus au travail, c'est :

- A. La liberté de décision
- B. Les promotions et les titres
- C. Un bon équilibre travail-vie personnelle
- D. Contribuer à une cause qui me dépasse

3. Si j'avais le choix, je préférerais :

- A. Gérer mon emploi du temps en toute autonomie
- B. Être reconnu comme expert dans mon domaine
- C. Travailler à distance pour mieux concilier
- D. Participer à des missions humanitaires via mon travail

4. Dans une équipe, je m'épanouis quand :

- A. On me fait confiance pour prendre des initiatives
- B. On remarque mes contributions
- C. On respecte mes horaires et mes congés
- D. On travaille sur des projets utiles à la société

5. Ma plus grande source de satisfaction professionnelle est :

- A. Avoir le contrôle sur mon travail
- B. Recevoir des éloges et des récompenses
- C. Avoir du temps pour ma famille et mes loisirs
- D. Sentir que mon travail a du sens

6. Je me sens démotivé quand :

- A. On me surveille constamment

- B. On ignore mes efforts
- C. Je dois faire des heures supplémentaires régulièrement
- D. Mon travail n'a aucun impact réel

7. Pour moi, un emploi idéal devrait offrir :

- A. Une grande autonomie dans les tâches
- B. Des opportunités de reconnaissance
- C. Une flexibilité horaire importante
- D. Une mission alignée avec mes valeurs

8. Je suis le plus fier de moi quand :

- A. J'ai réalisé un projet de A à Z selon ma vision
- B. J'ai reçu un prix ou une distinction
- C. J'ai pu passer du temps avec mes proches malgré le travail
- D. J'ai aidé quelqu'un grâce à mon travail

9. Dans mon travail, je recherche avant tout :

- A. L'indépendance
- B. La considération
- C. La sérénité
- D. L'utilité

10. Quand je choisis une mission, je privilégie :

- A. Celle où je peux décider de la méthode
- B. Celle qui est visible et valorisée
- C. Celle qui me laisse du temps libre
- D. Celle qui a un but social ou environnemental

11. Je suis le plus productif quand :

- A. Je travaille à mon rythme
- B. Je sais que mon travail sera évalué et récompensé
- C. J'ai des horaires fixes et réguliers
- D. Je comprends l'impact de mon travail sur les autres

12. Ce qui me ferait changer d'emploi, c'est :

- A. Un poste avec plus de responsabilités et de liberté
- B. Un poste avec un meilleur titre et plus de prestige
- C. Un poste avec moins de stress et plus de temps libre
- D. Un poste dans une entreprise avec une mission sociale

13. Dans une réunion, je m'exprime surtout pour :

- A. Proposer une nouvelle approche
- B. Faire remarquer mes idées
- C. Raccourcir la réunion pour ne pas dépasser l'horaire
- D. M'assurer que la décision soit éthique

14. Après une journée de travail, je me sens épuisé si :

- A. On a micro-managé chacune de mes actions
- B. Personne n'a remarqué mon travail
- C. J'ai dû rester tard sans prévenir
- D. J'ai travaillé sur un projet sans intérêt pour moi

15. Mon rêve professionnel serait de :

- A. Créer ma propre entreprise
- B. Devenir une référence dans mon domaine
- C. Avoir un emploi stable avec des horaires flexibles
- D. Travailler pour une ONG ou une entreprise engagée

Corrigé

1. Définir moi-même mes objectifs et ma méthode — Choisir de définir ses objectifs indique une recherche d'autonomie.
2. Les promotions et les titres — La recherche de reconnaissance se manifeste par l'importance des promotions et des titres.
3. Travailler à distance pour mieux concilier — Le télétravail pour concilier vie pro/perso est un signe de motivation pour l'équilibre.
4. On me fait confiance pour prendre des initiatives — La confiance pour prendre des initiatives est un indicateur d'autonomie.
5. Sentir que mon travail a du sens — Le sens est une motivation profonde qui dépasse la simple reconnaissance.
6. Mon travail n'a aucun impact réel — L'absence d'impact est un facteur de démotivation pour ceux qui cherchent du sens.
7. Une flexibilité horaire importante — La flexibilité horaire est un élément clé de l'équilibre.
8. J'ai réalisé un projet de A à Z selon ma vision — Réaliser un projet selon sa vision est une manifestation d'autonomie.
9. L'utilité — L'utilité est liée à la motivation de sens.
10. Celle qui a un but social ou environnemental — Privilégier un but social indique une motivation de sens.
11. Je travaille à mon rythme — Travailler à son rythme est un besoin d'autonomie.
12. Un poste avec moins de stress et plus de temps libre — Chercher à réduire le stress et augmenter le temps libre reflète une motivation d'équilibre.
13. M'assurer que la décision soit éthique — Soucier de l'éthique est un signe de motivation de sens.
14. J'ai travaillé sur un projet sans intérêt pour moi — Travailler sur un projet sans intérêt est épuisant pour ceux qui cherchent du sens.
15. Créer ma propre entreprise — Créer son entreprise est une quête d'autonomie.

Checklist

- ☐ J'ai répondu honnêtement à chaque question.
- ☐ J'ai compté mes réponses pour chaque lettre.
- ☐ J'ai identifié ma motivation principale.
- ☐ J'ai lu les conseils pour exploiter cette motivation.
- ☐ J'ai noté les actions concrètes à mettre en place.
- ☐ J'ai envisagé de consulter un professionnel pour approfondir.

Questions fréquentes

Ce quiz est-il fiable pour choisir un métier ?

Ce quiz est un outil de réflexion, pas un test validé scientifiquement. Il peut vous aider à clarifier vos envies, mais pour un choix de carrière, il est recommandé de consulter un conseiller d'orientation ou un psychologue du travail.

Puis-je avoir plusieurs motivations dominantes ?

Oui, il est tout à fait possible d'avoir plusieurs motivations fortes. Par exemple, vous pouvez rechercher à la fois l'autonomie et l'équilibre. Dans ce cas, combinez les conseils des profils correspondants.

Que faire si mes résultats ne me plaisent pas ?

Les résultats reflètent vos réponses du moment. Ils peuvent évoluer avec le temps et les expériences. Utilisez-les comme un point de départ pour réfléchir à ce qui vous anime vraiment, et n'hésitez pas à refaire le quiz plus tard.